

沪上学生 全面接种甲流疫苗

根据统一部署,上海市从9日开始,对大、中、小学的学生全面接种甲流疫苗,预计到本月底结束。该市卫生局有关人士指出,学生在教室的活动空间相对较小,是甲流的易感人群,希望符合接种条件的每一名学生都能够接种,以防感染甲流。针对北京将向全社会人群免费接种甲流疫苗的实际状况,上海市卫生局昨天透露,本市目前没有这个计划。

学生接种甲流疫苗分为医生上门接种和学生集体到医院接种两种。据介绍,容易感染甲流主要有两类人:一类是患有基础性疾病的人;一类是集聚性学习的学生这一特殊群体。

市卫生局有关人士昨天还明确指出,随着本市天气转冷,预计甲流发病趋势将会进一步呈现,而甲流的危害性主要表现在病死率。现在接种甲流疫苗,能够在短时期内产生抗体。

上海市卫生局8日透露,本市目前没有全民接种甲流疫苗计划,因为从预防甲流暴发的要求出发,本市制订为易感人群接种疫苗的策略是经过科学考虑的,也是经过计算的。如果易感人群能够全部接种的话,将达到本市人口的40%左右,就可以形成一道防控屏障,完全能够实现全市范围内的防控目标。此外还将根据甲流疫情,会适当调整或增加接种甲流疫苗的人群。(新晨)

防控甲流不提倡 大面积环境消毒

记者注意到,甲型H1N1流感进入流行高峰以来,消毒液的销售呈现上升态势。疾控专家介绍,甲流不同于SARS,不提倡大面积的环境消毒,只要保持清洁即可。

济南市疾控中心消毒监测所副所长刘慧媛介绍,甲型H1N1流感属呼吸道疾病,病毒主要通过飞沫传播,因此防控甲流,不提倡大面积的环境消毒。家庭预防以清洁为主,勤洗手、勤晒被褥,回到家以后注意洗手,换掉外面的衣服。公共场所如学校、公交车辆,如没有出现明确的甲流病例,也不需要大规模消毒,加强通风、保持清洁即可。

疾控专家介绍,如果一定要消毒,可采取擦拭消毒的办法。消毒液的配比不需要浓度过大,家庭消毒可以用500毫升的矿泉水瓶量出两瓶水,用矿泉水瓶盖量出一盖84消毒液加入,用抹布擦拭即可,浓度过大易对环境造成危害。

疾控专家提醒,一般措施对于防控甲型H1N1流感非常重要,如勤洗手;每天开窗通风2-3次,每次30分钟;养成良好的卫生习惯,如打喷嚏时,注意用纸巾掩住口鼻;尽量少到人群拥挤的场所去;少接触发热的呼吸道病人。一旦自己出现发热等症状,要注意充分休息,不要带病上课、上班,以保护其他健康的人群。(新华)



呼吸疾病专家、中国工程院院士钟南山说:

甲流随时可变异 接种疫苗很重要

据中国之声《全球华语广播网》12时33分报道,伴随着北半球冬季的到来,北美、欧洲、亚洲等地区的甲型H1N1流感疫情已呈现快速上升趋势。截止9日,中国内地因为甲型流感而夺去生命的就有16人,而有关专家则表示,近期我国甲流死亡病例还有可能快速攀升。因此,接种甲流疫苗刻不容缓。

11月6日,北京市卫生局公布,从16日起,北京市对所有有接种意愿的户籍居民免费接种甲流疫苗。而北京市中医管理局还向社会公布了分别针对成人、儿童、孕妇和老年人等四类不同人群的流感预防方案。

从11月16日到12月13日,凡具有北京市户籍、3岁以上的北京市民都可以在自愿、知情、同意的原则下免费接种甲流疫苗。由于目前没有适合60岁以上的老人接种的甲流疫苗,老年人需要等待一段时间。这段时间全市各区县共开设了402家甲流疫苗接种站,市民可以选择居家或工作单位附近的疫苗接种站进行接种。对于部分不适合接种疫苗的人群,北京市中医管理局向社会公布了四个预防甲流的中药药房,分别针对成人、儿童、孕妇和老年人这四类人群。所以不直接种育苗的人群可以根据自身情况服用。

接种甲流疫苗一直是人们关心的问题:什么时候接种?什么人应该接种?接种是否有副作用等等。近日,记者采访了广州呼吸疾病研究所所长,中国工程院院士钟南山,他认为,接种疫苗出现的副作用比例非常低,而随着疫情升级,甲流可能

变异,接种疫苗非常重要。

钟南山说,现在甲流全世界蔓延,其传染性很强。甲流的危害性主要表现在病死率。现在很重要的就是甲流疫苗的接种。甲流疫苗被证实能够在短时期内产生抗体。如果甲流来的很猛烈,病死率会明显增高,也会出现变异。我国有禽流感的基础,如果出现变异,是公众很不愿意看到的。

11月6日,世界卫生组织公布了全球甲型H1N1流感疫情的最新报告。报告说,截止11月1日,全球甲流死亡病例至少已达6071人,而出现甲流疫情国家和地区则高达199个。

报告中还说,北美地区的疫情形势仍最为严峻,占全球死亡病例总数的四分之三。除北美地区外,北欧、东欧以及亚洲等国的甲流病例也迅速攀升。来自美国医学杂志的最新报告称,随着疫情的扩散,甲流已危及到所有年龄段的人,尤其是50岁以上的老年患者死亡率最高。

该报告表示,虽然婴幼儿和18-29岁者的就医比例最高,但老年患者死亡率更高,肥胖症也会加剧甲流病情。甲流患者的平均年龄虽然小于其他季节性流感,但这种流感的传播会引起两个极端,病情严重者要么年龄很小,要么年龄很大。另外,报告显示,甲型H1N1流感并非专家之前说的那样温和,三成患者需要特别护理。所有年龄段的住院重症患者中11%因医治无效死亡,其中50岁以上患者的死亡率远远高于平均水平,其死亡的常见原因是病毒性肺炎和急性呼吸窘迫综合征。

(郝小静)

甲流与感冒区分 及家庭防护措施

目前,甲型H1N1流感疫情持续蔓延,而时下正值季节交替、冷空气活动频繁时期,季节性流感、上呼吸道感染也呈高发态势。南宁市自治区人民医院呼吸内科主任秦志强表示,普通百姓可根据早期的发病症状初步鉴别是否患甲流,但无论是什么状况,只要发烧,都建议及时到发热门诊就诊。

秦志强指出,对于老百姓来说,鉴别普通感冒、季节性流感、甲型H1N1型流感首先要明确是否接触过甲流患者及相关物品或是否身处甲流疫区。

其次,还可根据症状来判断是否患甲流。普通的感冒往往是局部症状重,全身症状轻,也就是说鼻塞、流鼻涕、打喷嚏情况重,而头痛、发烧、全身肌肉酸痛等较轻。而甲流的症状与其相反,鼻塞、流鼻涕很轻或没有,发烧、头痛、咽痛、全身肌肉酸痛很突出。此外,由于甲流很容易引发肺炎,所以还可看咳嗽时是否有吸气动作,如果没有说明只是感冒喉咙受刺激后咳嗽,否则就有可能是肺炎。

秦志强表示,目前多数甲流患者病情比较轻,有的甚至不出现发烧症状,所以就即便是医生也不能鉴别甲流,而普通市民单靠症状鉴别也不可靠。由于发热是甲流最重要的表现,所以只要出现发热症状,建议及时到医院发热门诊就诊,如果医生诊疗后认为疑似,会及时通知疾控中心采样检测,一般在6小时内可获知检测结果。

目前,甲型H1N1流感疫情持续蔓延,普通市民即便是避免外出机会,也仍有可能接触到甲流病毒,怎样做才能有效防范不受“毒害”呢。戴口罩、环境通风、睡好别累着、增强抵抗力都是很好的方法。家庭成员中若出现发烧等症状,需要进行家庭隔离,以减少接触,轻度的感冒或流感居家治疗时,家人应采取戴口罩等防护措施,口罩应选用加厚或夹带过滤材料的。秦志强提醒,不是接触了甲流患者或物品就一定会发病,这跟“毒力”强度、人体抵抗力、接触的病毒量有关,一般来说,病毒潜伏7天内不发病,就警告平安。(刘清)

