

少儿保健

“过敏儿”多因免疫功能紊乱

医学指导:广州市儿童医院过敏免疫风湿科主任医师、教授 曾华松

广州市妇女儿童医疗中心、广州市儿童医院免疫性疾病(过敏免疫风湿科)曾华松教授表示,小孩经常咳嗽不一定是感冒,出湿疹不一定只是皮肤出问题,这些只是表面症状,根本问题还是在身体内部的免疫功能紊乱。

当小孩出现以下症状时,建议家长带孩子去医院检查是否过敏体质——

皮肤常出湿疹:多出现在孩子婴儿期(0~1岁),尤其是出生后2个月起。初起时为散发或群集的小红丘疹或红斑,逐渐增多,并可见小水疱,黄白色鳞屑及痂皮。皮损是对称的,瘙痒明显,搔抓后可引起糜烂、渗出、结痂,严重的可累及到头皮和

整个面部甚至全身。这个时期的湿疹往往与食物过敏关系密切。

反复腹泻:多出现在孩子婴幼儿期(出生~3岁)。长期反复腹泻不止的孩子很有可能是消化道过敏导致的过敏性腹泻。患儿每日大便六次以上,并且都是稀便,常带粘液和血。除腹泻外,婴幼儿消化道过敏往往还有呕吐、腹胀、嗝气、腹痛、腹部不适、拒食等症状。

反复感冒、咳嗽、发热:多出现在幼儿期及学龄前期(2~7岁)。幼儿期及学龄前期孩子的过敏多表现为体质不好,反复生病。如经常擦鼻子、揉眼睛,早上起床或在空调房容易打喷嚏,在外出游对花粉过敏,部分孩子反复咳嗽,夜间的反复咳嗽

导致睡眠不足,严重者会发展成哮喘病,还有的孩子会表现为反复发热。

曾华松说,出现食物过敏症状只意味着“过敏儿”进入了过敏进程的第一级阶梯,如不作及时干预及处理,食物过敏还可能进一步发展成哮喘、过敏性鼻炎、全身过敏等疾病。严重过敏会伴随终生。常见的过敏原是牛奶、羊奶、豆奶配方粉以及鸡蛋。

抗生素使用过度也是导致儿童过敏性疾病发生及加重的原因。有些小孩反复感冒发热,有的家长就给小孩服抗生素,或动不动就打吊瓶输抗生素,病好是好得快,但却影响了小孩的抵抗力。(余燕红)



孩子生病前的信号

婴幼儿对天气的适应力比较差,秋天容易生病,家长应密切注意孩子的一些变化,提早发现孩子身体的不适。

情绪变化 健康的孩子往往精神头很足。如果孩子突然变得烦躁不安、面色发红,多为发热征象;目光呆滞、两手握拳,常是惊厥预兆;两腿屈曲、翻滚则是腹痛的表现。但如果哭声无力或一声不哭,则说明病情严重了。

胃口变化 如果孩子平时吃奶、吃饭很好,突然间拒奶或无力吮吸,或进食减少,则可能存在感染的情况;如果孩子有腹胀,口腔气味酸臭,则提示婴儿消化不良。

睡眠改变 孩子如睡前烦躁不安,睡眠中踢被,或睡醒后颜面发红,则常是发热的反映;睡觉前后不断做咀嚼动作或磨牙,则可能是睡前过于兴奋或有蛔虫感染等。(吕平)

宝宝鸡蛋过敏 遗传自父母

专家表示,营养丰富的鸡蛋并非人人都可放心食用,尤其是1岁以下的婴儿,吃了鸡蛋后会出现呕吐,脸上、嘴角甚至会有起疹子的现象,这种对鸡蛋过敏的现象,可能遗传自父母的过敏体质。

武警河南总队保健科主任邵桂华解释说,鸡蛋是断奶食品中最容易引起过敏的食物。6个月以下的婴儿,肠胃尚未发育成熟,不能充分消化蛋清中的蛋白质,蛋白质没有完全分解、吸收,就容易透过肠壁黏膜进入血液,引起过敏反应。如果父母本人有过敏体质或有过敏家族史,尤其是母亲过敏,宝宝在饮食方面要格外注意。

邵桂华表示,根据一些临床观察,婴儿若对鸡蛋过敏,长大后过敏症状一般都会自动消失。还有一些对奶、大豆和小麦过敏的孩子,到上学的年龄时,过敏症状也会自动消失。(小苗)

防流感,多给宝宝吃这些食物

防流感,最重要是增强宝宝抵抗力,这里就为大家介绍一些适合增强体质的食材:

1、菌菇类食物 其中的多糖类有明显增强宝宝免疫功能作用,还可以改善心血管功能。

银耳含有17种氨基酸、钙、维生素等,有滋阴润肺、生津养胃的作用。

2、黄、绿色蔬菜 纤维素可预防便秘,提供肠道通畅良好的吸收环境。孩子若不喜欢蔬菜,可以将它切碎,混合谷类或肉类做成丸子、饺子或馄饨,就容易接受了。

3、薏米 对易感冒、口臭、舌苔腻的宝宝很适用。薏米含有蛋白质、钙、磷、铁、维生素B等。有健脾止泻、利水渗湿及提高免疫力的作用。

4、山药 对平时脾胃虚弱、免疫力低下的宝宝适用。山药含有钙、磷、糖、维生素及皂甙等。有健脾补肺、固肾、滋养强壮作用。

5、番茄 含有多种抗氧化强效因子,如其中含有的番茄红素、胡萝卜素、维生素E和C,可提高宝宝免疫力,修补受损的细胞。

6、豆制品 适合于消化不良、易感冒、营养欠佳的宝宝食用。豆制品及大豆含有丰富的蛋白质、铁、胡萝卜素、维生素、锌、硒等。有补虚清热、生津润燥、清热解毒功效。

7、鹌鹑蛋 适合营养不良、易感冒的宝宝食用。鹌鹑蛋含有高质量蛋白质、磷、钙、铁、芦丁、芸香等。具有补益气血,强身健脑等作用。

8、青鱼 适用于脾胃虚弱、体弱多病的宝宝。青鱼肉中含有核酸及锌等微量元素,可增强体质;也是营养佳品,有补气化痰、养胃醒脾功效。

9、红枣 适用于脾胃虚弱、气血不足、神疲乏力、易感冒的宝宝。枣含有糖、钙、磷、铁、维生素C、维生素P等,是“天然的维生素丸”,具有补益脾胃、养血安神功效,近年还发现有增加环磷酸腺苷活性、强身、保肝、抗变态反应等作用。(摇篮)

甲流疫苗的接种禁忌



1)、3岁以下的小孩子不宜接种甲流疫苗。

2)、流感急性感染期不宜接种。比如说,刚刚出现感冒、发烧和咳嗽症状。

3)、慢性病突发期不宜接种。比如说,小孩有哮喘病史,这时候哮喘发作,就不适合接种。

4)、患有肾病综合征的儿童不宜接种。出现肾病重症,需要使用激素治疗时,不宜接种。

5)、过敏症状。如果小孩对鸡蛋过敏,或者对疫苗的某些成分过敏,则不宜接种。(大洋)

孩子口臭找对原因

正常情况下,宝宝的口腔总是清新无味或者是散发着淡淡奶香的。当宝宝出现口臭时,家长需要引起注意,这有可能是疾病的征兆。

口腔内疾病 口腔内疾病可引发口臭。龋齿、牙周炎或牙齿排列不齐导致食物残渣滞留在龋洞、牙周袋或牙缝中,腐烂后发出异味。

大便秘结 大便秘结致使腐败之物不能清除,浊气上升会引起慢性口臭。

鼻腔问题 鼻腔问题也可引

起口臭。鼻出血在小儿中很多见。鼻咽相通,出血后,鼻腔内残留的血液成为细菌的培养基,细菌大量繁殖,会散发异味。另外,鼻孔里塞进了豆粒、花生米等异物,异物腐烂后也会发出异味。

糖尿病或中毒 代谢性疾病或中毒也可引起口臭。患1型糖尿病的儿童因血液中酮体升高,口中可有烂苹果的气味。有些中毒可出现特殊气味的口臭,苦杏仁中毒,口中有苦杏仁味;砒中毒,口中有蒜味。

第四军医大学唐都医院儿科主任 王宝西

成绩差不是孩子笨

“我家孩子上二年级,记忆力不好,别的孩子读几遍就能背熟的课文,我家孩子却怎么也背不全,别的小朋友都说他笨,这都怎么办才好?”某机关干部蔡先生对孩子的学习成绩非常着急。

儿童细胞代谢需要大量的营养物质,再加上学习紧张,致使大脑所需要的营养物质跟不上。临床表明,一般饮食往往难以完全满足孩子大脑发育期所需的全部营养物质。

中国国际健康科学研究院向年轻父母唯一推荐——福贝儿昆虫活性抗

菌蛋白。它由江南大学食品学院与格瑞生物资源联合研究所共同研制,含有珍贵的抗菌蛋白及人体必需的8种氨基酸、维生素和多种矿物质微量元素,其中蛋白质是肉类的7.8倍,游离氨基酸是牛奶的100倍,维生素B6是牛奶的52倍,可全面提供儿童大脑发育所需的营养物质,对帮助孩子集中注意力、提高记忆力具有不可替代的作用。

儿童吃福贝儿有3大好处:①全面补充生长发育所需的营养素;②快速调理脾胃、纠正偏食厌食;③补充活性

抗菌蛋白,提高抗病力。

权威机构研究发现,吃福贝儿的孩子在疾病抵抗力、体格发育、智力发展等3方面27个指标都明显优于对照组。

为了让您放心的验证效果,每天前30名打电话咨询的顾客可免费获赠2袋!

健康热线:0510-82713466
专售地址:中山路大成巷步行街102-5号康富瑞专卖店

